Carnet de bord

| | T | 1 | T | | |
|---|--|----|--|--|------------|
| 1 | Récolte de matériel | S1 | J'ai pu obtenir un gym aware pour faire une présentation. | = | 2 semaines |
| 2 | Négociation avec le XV de France | S1 | J'ai pu obtenir un gym aware pour notre présentation. | Outil indispensable Le XV de France était en stage à cette période la mais mes collègues ont compris la situation J'ai pu négocier le Gym pour une journée | semaines |
| 3 | Présentation du gym aware | S2 | J'ai fais une réunion au laboratoire pour présenter aux étudiants l'utilisation du gym aware au sein de mon travail | L'organisation à été simple et 1 s efficace | semaine |
| 4 | Réalisation d'un prédictif 1RM | S2 | J'ai réalisé un prédictif de 1RM sur un cas congrès | faire un cas concret 2. L'enseignant présent était très intéressé 3. Nous avons pu sortir les données en live 2' après le test 100% | 1h |
| 5 | Prise de contact avec Arthur et mes autres collèges afin d'organiser l'événement | S2 | Sondage et prise de rendez vous | Sondage auprès de mes camarades pour connaitre leur horraire préférentiel Sondage auprès de Jérome pour savoir si l'horraire était validé Création d'un groupe what's app 100% | jours |
| 6 | Souhait de développer un projet à plus grand échelle avec la FFR | | Entretien avec le responsable du département de la recherche de la FFR | possibilité d'accueillir des étudiants de M2 au CNR et de les faire tester des choses 2. Création d'une journée découverte 3. Budgetisation (Repas le midi) 100% | semaines |
| 7 | Réunion de groupe pour répartir les tâches | S1 | Répartition des tâches en fonction des besoins et qualités de chacun | Développement d'un manuscrit écrit via google drive Répartition de manière = des tâches notamment de qui peut potentiellement présenter quoi 20% | semaine |
| 8 | Mise en place de recueil de satisfaction | S2 | Questionnaire de satisfaction pour s'ameliorer sur nos propositions | 8.18 | semaine |